Shwe Yaung Hnin Si
Cancer Foundation

The Golden Rose for Cancer Awareness

PREVENTION IS BETTER THAN CURE
HEALTHY EATING NO BETEL CHEWING BE AWARE OF
POSITIVE BE AWARE CANCER'S WARNING SIGNALS
PREVENT CANCER
ATTITUDE OF AVOID ALCOHOL
MEDITATION
CHANGE CANCER REDUCE YOUR STRESS
REGULAR HEALTH SCREENING MODERATION
CONSULT DOCTOR KNOW YOUR ROOTS/GENES
VACCINES TAKE CARE BE PHYSICALLY ACTIVE
GREEN ENVIRONMENT EVERYDAY IN ANYWAY
REGULAR EXERCISE OF FOR 30 MINUTES OR MORE
EARLY DETECTION YOURSELF HEALTHY CHOICES
PRACTISE HEALTHY LIFESTYLE STOP SMOKING
CARE ABOUT MAINTAINING HEALTHY BODY
WEIGHT THROUGHOUT LIFE CHOOSE FRUITS DIET
CHOOSE MOSTLY PLANT FOODS VEGETABLES
AVOID PROCESSED FOODS HEALTHY LIVING LIFE IS A JOURNEY

www.shweyaunghninsi-myanmarcf.org

Who We Are

- One of Myanmar's leading non-profit cancer organizations
- A membership-based foundation lead by dedicated Patrons, Executive members, Working team members and Volunteers; mainly family members of cancer patients and cancer survivors

Our Mission

Dedicated to improve awareness and early detection of cancer

Our Vision

All those in need will have access to the best care and support available, through health education, emotional support and possible financial assistance.

What We Do

1. To improve awareness of cancer among people of Myanmar
2. To disseminate health knowledge on cancer prevention
3. To impart knowledge on cancer screening procedures and to provide guidelines for early detection of cancer
4. To give financial assistance and support for the treatment of patients diagnosed with potentially curable cancer at an early stage, especially for those who are in need
5. To involve in active partnership or affiliate with other local, international cancer foundations and other organizations

Working Teams

Team 1.	Health Education	Team 5.	Publicity & Information
Team 2.	Health Screening	Team 6.	Local & Foreign Relation
Team 3.	Treatment Support	Team 7.	Cancer Survivors
Team 4.	Research & Training	Team 8.	Fund Raising

Proceedings to be implemented.

A. Health Education on awareness, prevention and screening of cancers.

'The prevalance of Non Communicable Diseases (NCDs) are alarmingly increasing.'
Includes Cancer, Obesity ,Hypertension,Diabetes, Coronary Artery Disease, Stroke, Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Osteoporosis.
Although cancers can be caused by genetic factors and aging, 30 percent of cancers can be prevented by modifying our lifestyle.
By practising healthy lifestyle throughout our whole life, not only cancer but also other Non Communicable Diseases (NCDs) can be prevented.

B. Treatment Programs

PHASE 1.

Program 1.
'Pink Rose Program' for Breast Cancer awareness and cure

Program 2.
'White Rose Program' for Haematological cancers care and cure

To provide financial assistance to the patients eligible for above programs applying for assistance with the recommendation of the responsible treating Oncologists or Haematologists from various Clinics and Hospitals.
Treatment Support Team will give the final decision for the support depending on the funding of the foundation.

PHASE 2.

To proceed with treatment programs for 'other cancers'.

PHASE 3.

1. To develop 'Day Care Chemotherapy Center' taking care of out patients
2. 'Cancer Hospital' taking care of in-patients under the administration of the Foundation.

READY TO JOIN ?

Membership

Anyone age above 18 years, agreeable with the foundation's aims and objectives, rules and regulations can become a member.
Membership application form to be submitted with the recommendation of one member of SYHS-CF and will be decided at the nearest Executive Committee Meeting.
Membership Category: All are honorable members.
Benefits of a Shwe Yaung Hnin Si Cancer Foundation(SYHS-CF) member.

1. Access to SYHS-CF Health Club activities in taking care of your own health
2. Access to member only net working, web sites, e-news etc
3. Access to SYHS-CF educational materials

Membership Fees- 1000 Kyats per month/12000 Kyats per year.
(Will be for financial assistance to the cancer patients)

WANT TO BE A CONTRIBUTOR ?

Connect with us today ...

Office Address: No. 106, 49th. Street, Pazundaung P.O. 11171,Yangon, Myanmar.
Tel: +959 250507083,+959 250507084
e-mail: info@shweyaunghninsi-myanmarcf.org
Web Site: www.shweyaunghninsi-myanmarcf.org

ရွှေရောင်နှင်းဆီ
ကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်း

ပညာရှိသတိဖြစ်ခဲ့ကာကွယ်ခြင်းသည်ကုသခြင်းထက်ကောင်း၏
ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မျှတစွာစားသောက်ပါကွမ်းမစားပါနှင့်သံသယဖြစ်ဖွယ်
ကောင်းသောပြောင်းလဲရန်ကောင်းသောအလေ့အထဖြင့်ဘဝကိုရှင်သန်နေထိုင်ပါကင်ဆာရောဂါ
မိမိစိတ်တစ်ခုသာကင်ဆာဂရုပြုပါလက္ခဏာများသတိမူပါ
လိုပါသည်အရက်အလွန်အကျွံမသောက်ပါနှင့် စိတ်ထောင်းကိုယ်ကြေစိတ်ပျက်ကိုယ်နု
ရောဂါလက္ခဏာမရှိသော်လည်း သတိထားပါ မျှတစွာကျင့်ကြံပါ စိတ်ဖိစီးမှု
ပုံမှန်ကျန်းမာရေးဆေးစစ်ပါ မိမိမွေးရာပါမျိုးရိုးဗီဇသတိပြုပါ လျှော့ချပါ
ရောဂါနစဉ်တွင်တွေ့ရှိကုသခွင့်ရပါမည် နေ့စဉ် နာရီဝက် ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုရှိပါစေ
ကျန်းမာသောခန္ဓာကိုယ် မိမိကိုယ်ကိုဂရုစိုက်ပါ တရားထိုင်ပါ
အလေးချိန်ရှိစေရန် သစ်သီးဟင်းသီးဟင်းရွက် ဆေးလိပ်မသောက်ပါနှင့်
ဘဝတစ်လျှောက်ထိန်းသိမ်းပါ မျိုးစုံများများစားသုံးပါ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကိုဂရုစိုက်နေထိုင်ပါ
ပြုပြင်စီမံထားသောအစားအစာများရှောင်ပါလူ့ဘဝသည်ခရီးတစ်ခုသာ

www.shweyaunghninsi-myanmarcf.org

ရွှေရောင်နှင်းဆီကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်းသည်

- မြန်မာနိုင်ငံရှိ အကျိုးအမြတ်မယူသော လူမှုရေးအသင်း တစ်ခုဖြစ်သည်။
- နာယကလူကြီးများ၊ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဆေးပညာရှင်များ၊ကင်ဆာရောဂါလူနာများ၏ မိသားစုဝင်များ၊ ကင်ဆာရောဂါကုသအောင်မြင်ထားသောလူနာများ ဖြင့်အဓိကဖွဲ့စည်းထားသည်။

အဖွဲ့၏ရည်ရွယ်ချက်

ကြိုတင်ကာကွယ်၍ရသော ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်ရန်၊ ကာကွယ်၍ မရနိုင်သော ကင်ဆာရောဂါများကို စောစီးစွာရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ရန်၊ အများပြည်သူတို့အား ကျန်းမာရေးဗဟုသုတ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ကုသ၍ပျောက်ကင်းနိုင်ခြေ ရှိသော ကင်ဆာလူနာများအား ကုသနိုင်ရန်အတွက် ကူညီထောက်ပံ့ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

အဖွဲ့၏လုပ်ငန်းစဉ်များ

(က) မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိပြည်သူလူထုအတွင်း ကင်ဆာရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပိုမိုဂရုပြုမိလာစေရန်။
(ခ) ကင်ဆာရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာတိုးပွား ရရှိလာစေရန်။
(ဂ) ကင်ဆာရောဂါကြိုတင်စစ်ဆေးခြင်း နည်းစနစ်များ ပြည်သူလူထုအတွင်း သိရှိစေရန်။
(ဃ) စောစီးစွာတွေ့ရှိလာသည့်ပျောက်ကင်းနိုင်ခြေရှိသော ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာရှင်များအား ကုသနိုင်ရန် အတွက် ထောက်ပံ့ကူညီပေးရန်။
(င) အခြားပြည်တွင်း၊ ပြည်ပကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်းများ၊အခြားအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

လုပ်ငန်းအဖွဲ့ငယ်များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခြင်း

(၁) ကျန်းမာရေးပညာပေးအဖွဲ့ငယ်
(၂) ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းအဖွဲ့ငယ်
(၃) ကုသမှုအထောက်အကူပြုအဖွဲ့ငယ်
(၄) သုတေသနနှင့်သင်တန်းများအဖွဲ့ငယ်
(၅) သတင်းနှင့်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့ငယ်
(၆) ပြည်တွင်းပြည်ပဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ငယ်
(၇) ကင်ဆာကုသအောင်မြင်ထားသူလူနာများအဖွဲ့ငယ်
(၈) ရန်ပုံငွေရှာဖွေရေးအဖွဲ့ငယ်

ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများ

(က) အများပြည်သူတို့အား ကျန်းမာရေးဗဟုသုတ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်

"မကူးစက်တတ်သောရောဂါများခြိမ်းခြောက်မှုအထူးဂရုပြု"

ကင်ဆာ၊အဝလွန်၊သွေးတိုး၊သွေးချိုဆီးချို၊နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း၊လေဖြတ်၊နာတာရှည်အဆုတ်လေပြွန်ရောင်နှင့် အရိုးပွရောဂါစသည်တို့ပါဝင်ပါသည်။

မွေးရာပါမျိုးရိုးဗီဇ၊အသက်အရွယ်ကြီးရင့်မှုစသည့်ပြုပြင်၍မရသောအကြောင်းများကြောင့်ဖြစ်ရသည့်ကင်ဆာရောဂါများရှိသော်လည်း၊လူမှုဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကိုပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့်ကင်ဆာရောဂါ၃ဝရာခိုင်နှုန်းခန့်ကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

ဘဝတစ်လျှောက်ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောလူမှုဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကိုလိုက်နာကျင့်ကြံနေထိုင်ခြင်းဖြင့်ကင်ဆာသာမက အခြားမကူးစက်တတ်သောရောဂါအများစုကိုလည်းကာကွယ် နိုင်ပါသည်။

(ခ) ဆေးကုသပေးရေး အစီအစဉ်
ပထမအဆင့် -

အစီအစဉ် (၁)
'ပန်းရောင်နှင်းဆီ' ရင်သားကင်ဆာ ပညာပေးနှင့် ကုသရေး အစီအစဉ်

အစီအစဉ် (၂)
'အဖြူရောင်နှင်းဆီ' သွေးကင်ဆာ ပညာပေးနှင့်ကုသရေးအစီအစဉ်

အထက်ပါအစီအစဉ်နှစ်ခုမှ လူနာများကို ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများရှိ အထူးကုပါရဂူများမှပျောက်ကင်းနိုင်ခြေရှိကြောင်း ထောက်ခံပါက ငွေကြေးမတတ်နိုင်သူများအား အဖွဲ့၏ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် ကုသစရိတ်ထောက်ပံ့ပေးရန်။
ဒုတိယအဆင့် - အခြားကင်ဆာများအတွက် ဆေးကုသပေးရေး အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ရန်။
တတိယအဆင့် - ဖောင်ဒေးရှင်း၏ အပြင်လူနာအဖြစ် ကင်ဆာဆေးသွင်းကုသမှုခံယူနိုင်သော ဆေးခန်းများ၊ အတွင်းလူနာအဖြစ် ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်သော ဆေးရုံ အဆင့်သို့ ဦးတည်ဆောင်ရွက်ရန်။

ရွှေရောင်နှင်းဆီ ကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်းအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လိုပါသလား

အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်ပါဝင်နိုင်ခွင့် - ဤအဖွဲ့၏ရည်ရွယ်ချက်များကို ကြိုက်နှစ်သက်သူ၊ အဖွဲ့၏စည်းမျဉ်း ဥပဒေများကို လိုက်နာ ကျင့်သုံးနိုင်သူ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်သူ၊ အသက်(၁၈) နှစ်ပြည့်ပြီးသူတိုင်း ဤအဖွဲ့သို့ ဝင်ခွင့်ရှိသည်။
အဖွဲ့ဝင်လိုသူသည်အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဦး၏ထောက်ခံချက်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသောအဆိုပြုလွှာပုံစံတွင်ဖြည့်စွက်ပြီးအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ သို့တင်သွင်းရမည်။ထိုလျှောက်လွှာကိုအနီးကပ်ဆုံးအမှုဆောင်အစည်းအဝေးကလက်ခံသဘောတူလျှင်အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
အဖွဲ့ဝင်အမျိုးအစား - ဤအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်အမျိုးအစားသည် ဂုဏ်ထူးဆောင်အဖွဲ့ဝင်များသာ ဖြစ်သည်။
ရွှေရောင်နှင်းဆီ ကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်းအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ခြင်းအကျိုးများ -
၁။ မိမိကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်မိခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအကြံဉာဏ်များ ရယူနိုင်ခြင်း
၂။ အဖွဲ့ဝင်များသာဝင်ကြည့်နိုင်သော Web Site များ၊ e-news များကိုကြည့်နိုင်ခြင်း
၃။ ကျန်းမာရေးပညာပေးအထောက်အကူ ပြုပစ္စည်းများ ကိုအသုံးပြုနိုင်ခြင်း
အသင်းဝင်ကြေး - လစဉ် ၁၀၀၀ ကျပ် / နှစ်စဉ် ၁၂၀၀၀ကျပ် (ကင်ဆာလူနာများအတွက်လှူဒါန်းရန်သာဖြစ်သည်)

ရွှေရောင်နှင်းဆီကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်းနဲ့လက်တွဲပြီး ကင်ဆာဝေဒနာရှင်တွေကို ကူညီလိုပါသလား

ရွှေရောင်နှင်းဆီကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်းသို့ဆက်သွယ်ရန်
အမှတ် (၁၀၆)၊ (၄၉)လမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၀ ၅၀၇၀၈၃၊ ၀၉ ၂၅၀၅၀၇၀၈၄
e-mail - info@shweyaunghninsi-myanmarcf.org
Web Site - www.shweyaunghninsi-myanmarcf.org